

Inzending challenge 1 the human fitbit

December is weer begonnen, de Sint is weer in het land, deze keer met stoomboot .

De dagen worden korter, dat compenseren we met een glas Glühwijn en een pepernoot,

We kruipen lekker voor de buis en zien op het sinterklaasjournaal het verjaardagsfeest van Ozosnel
Nou dat was me de aflevering wel.

Dit zorgt voor gezellige avondjes, maar ook veel inactiviteit
en we moeten die extra calorieën ook weer een keer kwijt.

Gelukkig is daar ook het Railsport decemberspel om toch een beetje in beweging te komen
en niet alleen van een 'killer body' te blijven dromen.

Door een toevallige samenloop van omstandigheden
gaat Human Factors samen in een team met de extra leden

The human fitbit gaat lekker in de top drie,
Ja, we hebben het stappen goed onder de knie.

Voorlopig laten we de snelle ICT stappers, NO limit en beide stations-teams achter, zag ook de Sint,
maar we gaan voor de marathon en niet voor de sprint,

Dus ook B&O & Co en happy feet: Pas op!
We zetten het spelbord op zijn kop!

Je moet wat in deze bizarre tijden
Met het advies het ov te mijden

Ik loop me het schompes, het is nog best ver
Zo vanuit mijn keuken naar het OCCR

In de maneschijn maken we nog een extra rondje
Zo vliegen de kilo's eraf, daar gaat weer een extra pondje!

Leuk om dit met collega's te doen en elkaar te motiveren,

Dat de beste mogen winnen en we ons niet bezeren,

Zo start het jaar 2022 fit en gezond en met wat kromme rijmelarij en gestunt
verdienen wij de 3 extra punt!